

6 день

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
7,50	12,90	51,13	350,00	200/5	Каша молочная рисовая	24,88
0,60	0,60	14,70	70,50	30/10	Хлеб пшеничный с сыром	14,5
5,80	8,30	14,83	157,00	200	Чай с сахаром	2,37
13,90	21,80	80,66	577,50	445	Итого:	41,75
Обед						
7,69	9,60	27,45	178,12	250	Суп с макаронными изделиями	8,36
11,45	20,59	10,91	283,00	90	Биточки из говядины	60,85
0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	1,03
6,60	5,73	37,88	229,50	150	Гарнир из гречневой крупы	13,69
5,00	0,00	101,00	424,00	200	Сок фруктовый	19,52
1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	1,98
1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб обогащенный	2,30
34,10	36,44	228,28	1340,18	760	Итого:	107,73
48,00	58,24	308,94	1917,68	1205	ВСЕГО:	149,48

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова