Информация

об обеспечении психологической и эмоциональной устойчивости выпускников и их родителей

В соответствии с письмом Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки в рамках подготовки к проведению государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования (далее – ГИА) в 2025 году сообщаем следующее.

* на сайте отдела образования по ссылке <https://iz-obr.ucoz.ru/index/gia_11/0-24> размещены телефоны горячих линий, а также ссылки на региональный и федеральный порталы ГИА, раздел «Навигатор ГИА» официального сайта Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки, ссылки на официальные сайты ФГБНУ «Федеральный институт педагогических измерений», ФГБУ «Федеральный центр тестирования».
* тематические видеоролики, размещенные в официальной группе Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки в социальной сети «ВКонтакте» (https://vk.com/rosobrnadzor) (ссылки прилагаются).

Ссылки на тематические видеоролики

1) Про мотивацию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775>;

 2) Про страхи <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774>;

3) Про энергию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773>;

4) Про лень и прокрастинацию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772>;

5)Про эмоции и эмоциональный интеллект <https://vkvideo.ru/video36510627_456239771>;

 6) Про память <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770>;

7) Про внешний вид <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769>;

 8) Про время <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768>;

9) Про уверенность в себе <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767>;

10) Про цели <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765>;

11) Про стресс и победу <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764>.