

9 день

Согласовано  
Директор школы

СОШ №

2024

## МЕНЮ

| Пищевая ценность |       |          |         | Выход  | Наименование блюда          | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|---------|--------|-----------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал    |        |                             |                   |
| Завтрак          |       |          |         |        |                             |                   |
| 13,02            | 12,95 | 40,23    | 458,47  | 150/30 | Оладьи с повидлом           | 26,66             |
| 0,60             | 0,60  | 14,70    | 70,50   | 200    | Чай с сахаром               | 2,37              |
| 13,62            | 13,55 | 54,93    | 528,97  | 380    | Итого:                      | 29,03             |
| Обед             |       |          |         |        |                             |                   |
| 7,69             | 9,60  | 27,45    | 178,12  | 250    | Суп с макаронными изделиями | 8,36              |
| 29,65            | 15,15 | 16,90    | 207,00  | 90     | Рыба тушеная с овощами      | 47,18             |
| 3,16             | 4,97  | 21,12    | 141,83  | 150    | Пюре картофельное           | 17,95             |
| 1,16             | 0,30  | 47,26    | 196,38  | 200    | Компот из смеси сухофруктов | 8,46              |
| 1,58             | 0,20  | 9,66     | 46,80   | 20     | Хлеб пшеничный              | 1,98              |
| 1,12             | 0,22  | 9,40     | 45,98   | 20     | Хлеб обогащенный            | 2,30              |
| 44,36            | 30,44 | 131,79   | 815,11  | 730    | Итого:                      | 86,23             |
| 57,98            | 43,99 | 186,72   | 1345,08 | 1110   | ВСЕГО:                      | 115,26            |

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова