



6 день

Согласовано

Директор школы

Петрова Е.В.
СОШ № 1 22.07 2024

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
7,50	12,90	51,13	350,00	200/5	Каша молочная рисовая	24,88
0,60	0,60	14,70	70,50	30/10	Хлеб пшеничный с сыром	14,5
5,80	8,30	14,83	157,00	200	Чай с сахаром	2,37
13,90	21,80	80,66	577,50	445	Итого:	41,75
Обед						
7,69	9,60	27,45	178,12	250	Суп с макаронными изделиями	8,36
11,45	20,59	10,91	283,00	90	Биточки из говядины	60,85
0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	1,03
6,60	5,73	37,88	229,50	150	Гарнир из гречневой крупы	13,69
5,00	0,00	101,00	424,00	200	Сок фруктовый	19,52
1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	1,98
1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб обогащенный	2,30
34,10	36,44	228,28	1340,18	760	Итого:	107,73
48,00	58,24	308,94	1917,68	1205	ВСЕГО:	149,48

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова