

Согласовано
Директор школы

СОШ № 1 МОСК 24.04 2024

МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
17,53	16,88	98,20	458,47	120	Омлет натуральный	50,64
1,10	0,16	53,30	221,30	60	Овощи сезонные (огурец)	6,24
1,52	1,35	15,20	62,00	200	Чай с сахаром	2,37
1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	1,98
1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб обогащенный	2,30
20,15	18,39	166,70	741,77	420	Итого:	63,53
Обед						
5,49	4,27	16,54	148,25	250	Суп гороховый	10,85
15,70	15,08	14,65	257,40	90	Котлета рубленая из мяса птицы	48,15
0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	1,03
6,60	5,73	37,88	229,50	150	Каша пшеничная	10,67
0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод свежемороженых	18,22
1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	1,98
1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб обогащенный	2,30
31,39	25,74	147,95	975,71	760	Итого:	93,20
51,54	44,13	314,65	1717,48	1180	ВСЕГО:	156,73

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова