

9 день

Согласовано

Директор школы



СОШ № 1

25.07

2024

## МЕНЮ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
13,02	12,95	40,23	458,47	150/30	Оладьи с повидлом	26,66
0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	2,37
13,62	13,55	54,93	528,97	380	Итого:	29,03
<b>Обед</b>						
7,69	9,60	27,45	178,12	250	Суп с макаронными изделиями	8,36
29,65	15,15	16,90	207,00	90	Рыба тушеная с овощами	47,18
3,16	4,97	21,12	141,83	150	Пюре картофельное	17,95
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	8,46
1,58	0,20	9,66	46,80	20	Хлеб пшеничный	1,98
1,12	0,22	9,40	45,98	20	Хлеб обогащенный	2,30
44,36	30,44	131,79	816,11	730	Итого:	86,23
57,98	43,99	186,72	1345,08	1110	ВСЕГО:	115,26

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Петрова